

GUIA COMPLETO  
PARA TER MAIS  
SEGURANÇA NAS  
ESTRADAS!



**sansuy**

---

<a href="#"><u>Introdução</u></a>	<a href="#"><u>3</u></a>
<a href="#"><u>As condições adversas de estradas</u></a>	<a href="#"><u>4</u></a>
<a href="#"><u>A segurança nas estradas começa pelo caminhão</u></a>	<a href="#"><u>8</u></a>
<a href="#"><u>As melhores práticas para transporte de cargas com segurança</u></a>	<a href="#"><u>13</u></a>
<a href="#"><u>Conclusão</u></a>	<a href="#"><u>20</u></a>
<a href="#"><u>Sobre a Sansuy</u></a>	<a href="#"><u>21</u></a>

---

# Introdução

**A segurança é um fator essencial na atuação dos caminhoneiros. Saber como agir durante o transporte faz a diferença para ter uma experiência adequada e concluir a movimentação de carga com sucesso.**

Para tanto, é preciso ficar de olho nas questões referentes às estradas e naquelas relacionadas ao veículo. Os cuidados específicos são os responsáveis por garantir um bom desempenho e a conclusão da movimentação conforme o esperado.

Neste e-book, você terá um guia completo para saber **como manter a segurança nas estradas** e conseguir os melhores resultados. Continue a leitura e descubra como proceder!



---

# As condições adversas de estradas

---

Os primeiros problemas que os caminhoneiros encontram estão ligados às condições inseguras das estradas. Vias e rodovias em todos os pontos do país podem apresentar uma ou várias características inadequadas e que aumentam o risco em relação ao transporte.

Nesses casos, o caminhoneiro não pode solucionar as questões, já que, normalmente, elas dependem do poder público. No entanto, é possível reconhecer o cenário, preparar-se para ele e evitar problemas maiores. A seguir, veja **quais são as condições adversas mais comuns** e entenda como manejá-las.



## FALTA DE PAVIMENTAÇÃO ADEQUADA

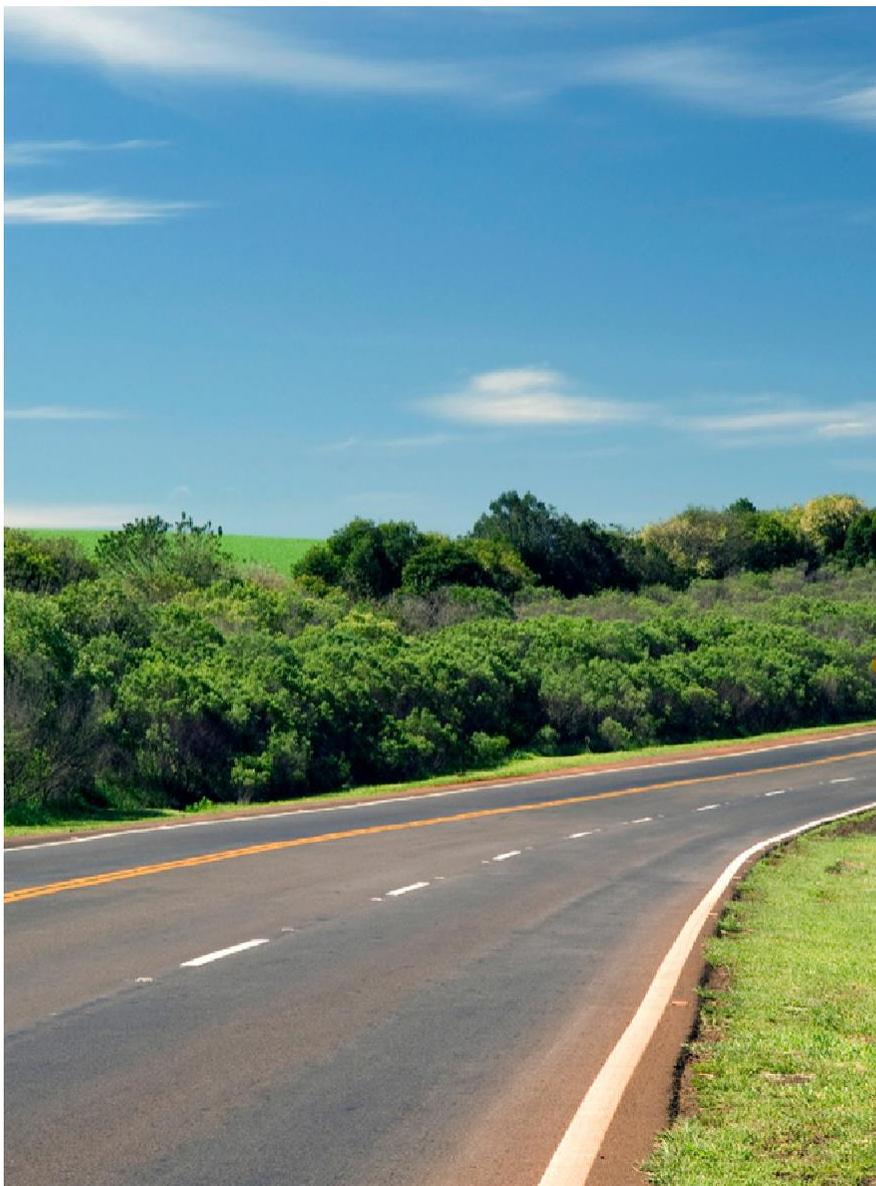
De acordo com a Confederação Nacional do Transporte (CNT), apenas 12,4% das estradas brasileiras são pavimentadas. Isso significa que, de **1,7 milhão de quilômetros**, somente **213 mil são asfaltados**.

Além disso, **61,8% das rodovias** apresentam problemas em seu estado geral. Em **77,9% dos casos**, a dificuldade é a geometria. Nesse caso, **31,1% têm ângulos muito ruins**, o que gera uma questão extra de segurança.

Nessas condições, os caminhoneiros ficam sujeitos aos impactos de chuvas e outras ocorrências naturais. Assim, correm mais riscos de acidentes, além de a carga não ficar totalmente protegida.

Dependendo do caso, buracos na via fazem com que a carga se movimente de forma abrupta. Sem uma proteção especial, como a que é oferecida por uma lona, pode ocorrer uma **perda do que é transportado**.





## INEXISTÊNCIA DO ACOSTAMENTO

O acostamento é um dos componentes mais importantes em uma via de transporte rodoviário. É nele que os veículos podem **fazer paradas seguras**, além de funcionarem como uma extensão da pista, no caso de imprevistos.

Quando uma estrada não apresenta esse elemento, entretanto, ela se torna suscetível a problemas de diversos tipos. Caso seja preciso realizar uma parada de emergência, por exemplo, o caminhão não terá onde aguardar. Diante da necessidade de fazer uma manobra, também não há o espaço adequado.

A **falta de acostamento**, portanto, torna as vias menos seguras e faz com que mais acidentes ocorram — especialmente em condições adversas ou em emergências.

## PROBLEMAS DE SINALIZAÇÃO

Ainda de acordo com a CNT, **59,2% das rodovias** apresentam deficiências de sinalização. Em **mais de 27%**, a indicação é ruim ou péssima. É o caso da inexistência de demarcadores de pista ou de placas que sinalizem pontes, curvas e outros aspectos.

A falta de cuidado nesse sentido torna qualquer viagem mais difícil e menos segura. Os motoristas não conseguem se guiar adequadamente, especialmente quando não conhecem o trecho a ser percorrido.

É por isso que esse tipo de problema **augmenta os riscos de acidentes**, o que pode comprometer a carga e até a atuação do profissional.

## ATUAÇÃO CRIMINOSA

Outro ponto que merece atenção tem a ver com a ocorrência de [ações criminosas](#). Em quatro anos, [o número de roubos saltou 49%](#). No total, o prejuízo acumulado em 2017 foi de **R\$ 1,5 bilhão pela subtração de cargas**.

Além disso, os caminhoneiros correm o risco de sofrer sequestros e de encarar outras dificuldades ligadas à proteção.

Entre todos os riscos das estradas, esses estão entre os maiores. Por isso, é importante que o motorista fique atento aos principais cuidados.

---

# A segurança nas estradas começa pelo caminhão

---

Além de pensar nas condições das rodovias ou em suas características, é fundamental cuidar do veículo. A atenção correta ao caminhão faz a diferença para que o trajeto seja tranquilo e não encare problemas extras.

As **manutenções veiculares** são o aspecto mais relevante, já que garantem o bom funcionamento do equipamento. Para não ter dúvidas sobre a importância desse elemento, continue a leitura e entenda quais manutenções devem ser feitas e com qual periodicidade.



## VERIFIQUE E TROQUE OS ÓLEOS

Os **óleos atuam como lubrificantes** para as diversas peças que compõem um caminhão. Eles auxiliam a diminuir o atrito entre certas peças, o que ajuda a combater o desgaste. Também são fundamentais no motor. Portanto, merecem atenção especial.

De tempos em tempos, eles **precisam ser trocados**. Com o uso, podem ficar sujos ou perder eficiência. Quando isso acontece, há o risco de o veículo não funcionar conforme o esperado.

Cada fabricante tem uma indicação sobre a troca desses itens, mas varia entre 25 mil e 40 mil quilômetros rodados.

## CONFIRA OS FREIOS

Entre os componentes de um caminhão, os **freios são essenciais para a [segurança](#)**. São eles que garantem a realização de curvas e que permitem o controle completo do veículo ao longo do transporte.

Com o tempo, as pastilhas ficam desgastadas, e o sistema deixa de funcionar conforme o esperado. Então, é preciso **realizar a substituição preventiva**, de modo a manter a proteção.

A recomendação é verificar o estado das pastilhas a cada 15 mil quilômetros rodados. Caso ela já apresente um desgaste perigoso, é indispensável fazer a troca.



## TROQUE OS PNEUS NO TEMPO CORRETO

Os **pneus** estão entre os componentes mais **exigidos** de um transporte de caminhão. Eles garantem o atrito com a pista e ajudam a manter o equilíbrio do veículo. Quando ficam desgastados, entretanto, tornam-se perigosos.

Quando o pneu perde os pequenos componentes de borracha da superfície e se torna liso — ou seja, “fica careca” —, gera menos atrito, o que impede que o veículo se mantenha tão estável quanto antes.

O momento de troca depende de diversas características, como as condições e o período de uso. Normalmente, os fabricantes utilizam **sulcos que aparecem conforme o desgaste**. Assim que a ranhura se tornar visível, é o momento de realizar a substituição.





## ACOMPANHE A BATERIA

**Abateria é fundamental para a partida** do caminhão, mas também influencia o sistema de luzes e até os elementos elétricos e hidráulicos. Se ela parar de funcionar no meio da estrada, o caminhoneiro pode ter problemas diversos, o que compromete a segurança.

O ideal é garantir que ela seja usada da forma correta, como longe de temperaturas muito altas e com as demais condições adequadas. Também é fundamental adquirir um item de marca reconhecida.

Diante das características corretas, ela dura de 24 a 30 meses, mas convém conferir o funcionamento em períodos menores.

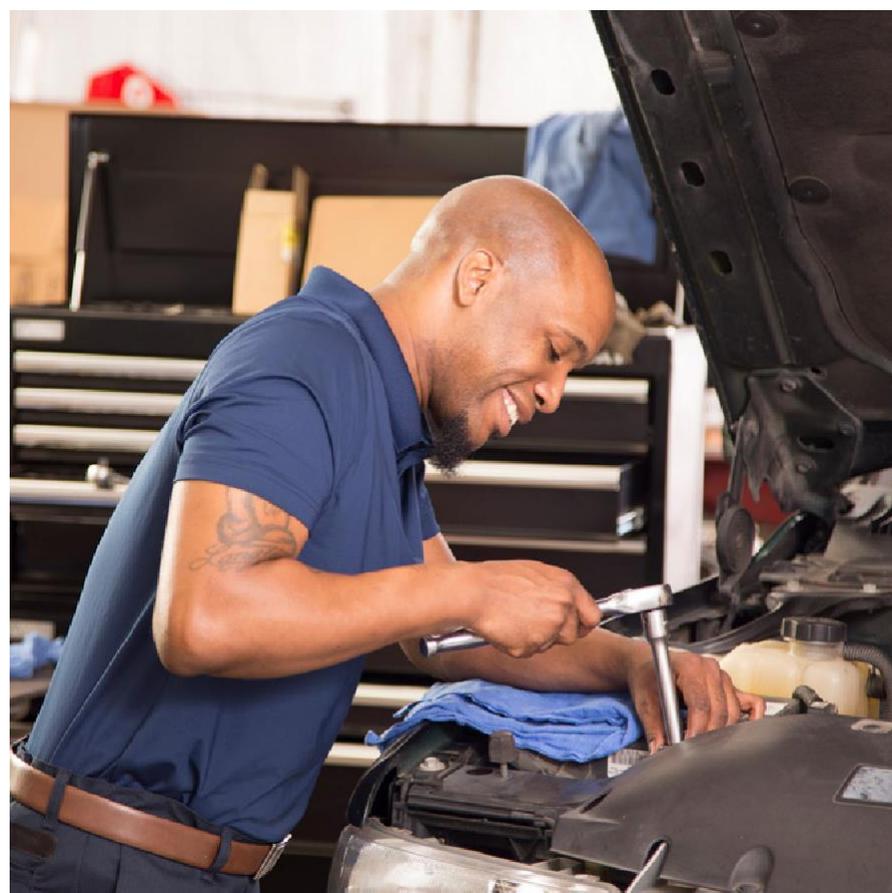


## FIQUE DE OLHO NO MOTOR

Naturalmente, o motor é indispensável para que o transporte aconteça de forma tranquila. Se ele estiver muito quente, pode gerar um princípio de incêndio, por exemplo. Caso outros componentes, como velas e fusíveis, não atuem adequadamente, ele pode até ser paralisado.

O recomendado é que **o motor passe por manutenções frequentes**. A visita a mecânicos de confiança garante uma inspeção completa, o que faz com que o componente funcione segundo o esperado.

Normalmente, ele é uma das peças mais duráveis. No entanto, tem outros itens que precisam ser trocados frequentemente; então, é interessante acompanhar o uso conforme a quilometragem avança.



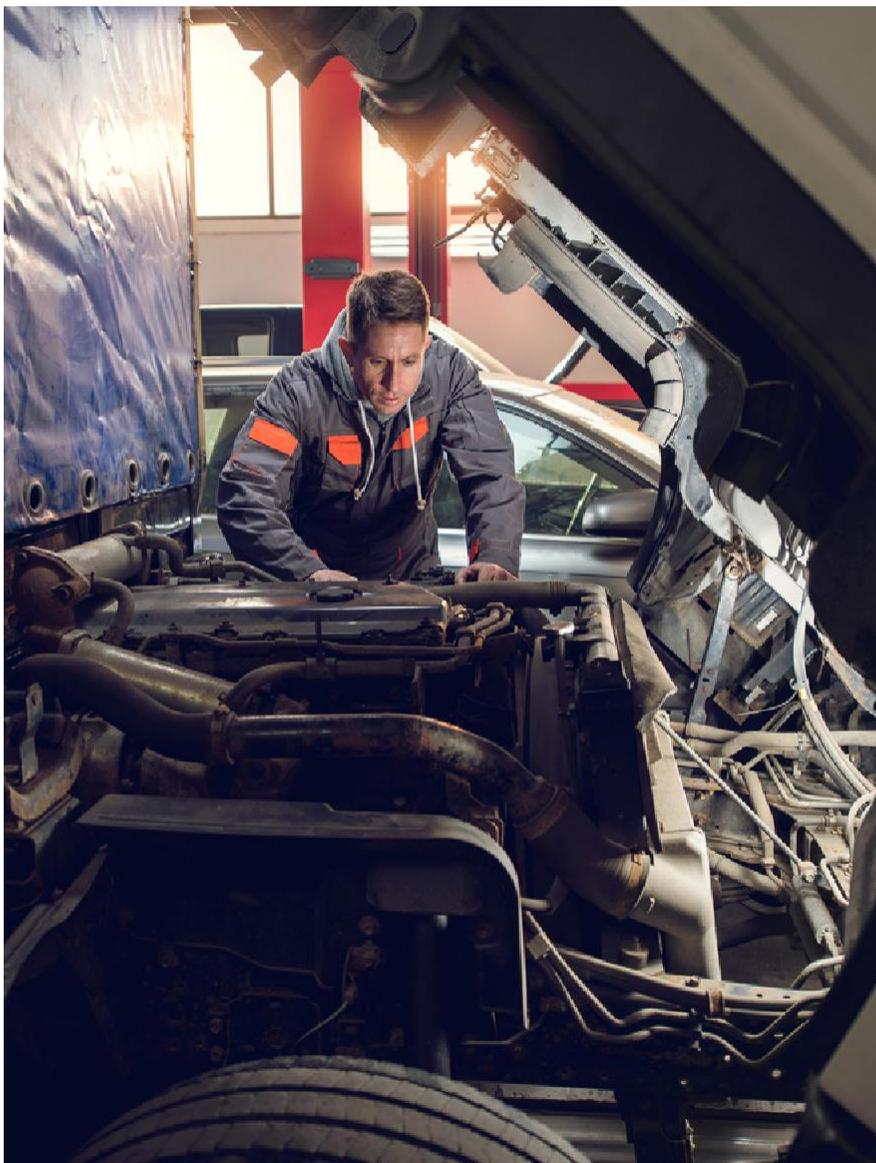
---

# As melhores práticas para transporte de cargas com segurança

Além dos cuidados com a manutenção, é essencial seguir algumas dicas para fazer o transporte com segurança, independentemente das características. Com as recomendações adequadas, você terá a certeza de que chegará ao destino desejado com a carga intacta.

Para garantir esse resultado, nada melhor que adotar algumas orientações. A seguir, veja quais são as dicas ideais para o transporte de cargas em segurança.





## CONFIRA E PREPARE O CAMINHÃO ANTES DA VIAGEM

Como visto, o **cuidado com o transporte começa com o veículo**. Então, fazer a manutenção de tempos em tempos ajuda a dar a certeza de que tudo funcionará conforme o esperado.

Antes de cair na estrada, confira se os elementos estão como deveriam. Cheque os sistemas do veículo e faça testes com freios, lanternas e direção. Não deixe de montar um **kit com itens essenciais para uma emergência na estrada**, como o triângulo de alerta e o estepe.

Aproveite para encher o tanque e garanta que tudo esteja em seu devido lugar. Assim, é possível ter a certeza de que a viagem será tranquila e segura, conforme o previsto.



## UTILIZE UMA LONA DE QUALIDADE

Tão importante quanto cuidar do veículo é **ficar de olho na carga**. Ela é o grande motivo de o transporte existir e deve chegar intacta ao destino. Portanto, o ideal é **utilizar uma lona de qualidade**.

Esse componente tem que reunir algumas características específicas, como a facilidade de usar e de ser posicionada sobre a carga. Também deve ser resistente, oferecer proteção contra a água e garantir que nenhum elemento se perca na estrada.

Sua atuação é tão importante, que ela já se tornou obrigatória para os caminhoneiros. Afinal, ajuda a impedir que os componentes transportados caiam na pista, o que poderia colocar outros motoristas em risco.

O melhor é **adquirir um produto de qualidade**, de marca reconhecida e que se preocupe com a fabricação. Desse modo, é possível garantir que o item cumprirá a sua função.





## ENTENDA AS NECESSIDADES DA CARGA

Por falar no que será transportado, também é importante identificar **quais são as principais exigências da carga**. Alguns produtos são altamente sensíveis ou frágeis, o que exige uma direção constante e sem alterações bruscas. Outras, por outro lado, são muito pesadas e fazem com que haja um cuidado redobrado em certas curvas ou trechos.

Ao identificar essas necessidades, também fica mais fácil decidir qual é o meio de transporte ideal. Ao adquirir uma lona, por exemplo, você pode escolher aquela que atende às exigências das suas principais cargas.



## PLANEJE A ROTA CORRETAMENTE

Com o caminhão preparado, é hora de pensar no caminho. Para manter a segurança, o ideal é **planejar a rota com antecedência**. Conhecer o trajeto faz a diferença para que toda a viagem seja mais tranquila e sem imprevistos.

Estude o caminho e escolha aquele que unir eficiência e segurança. Especialmente se você não conhece muito bem as rodovias envolvidas, faça uma pesquisa para identificar quais são os trechos perigosos ou que exigem maior atenção.

Além de definir qual será o caminho seguido, **planeje as pausas e determine os pontos de parada**.

Isso é importante para que você possa se alimentar ou mesmo descansar, mas sem que seja preciso parar em locais inseguros.



## CUIDE-SE ANTES DA VIAGEM

Antes de entrar na cabine, também é crucial tomar cuidado com algumas ações, de modo que a viagem transcorra da melhor maneira. Uma recomendação fundamental inclui **dormir bem antes da viagem**. Isso evita a sensação de cansaço, o que pode atrapalhar a atenção na estrada.

Também é [importante se alimentar](#) com ingredientes que deem energia, mas que não causem enjoos ou incômodos. Para completar, mantenha-se hidratado antes e durante o percurso.

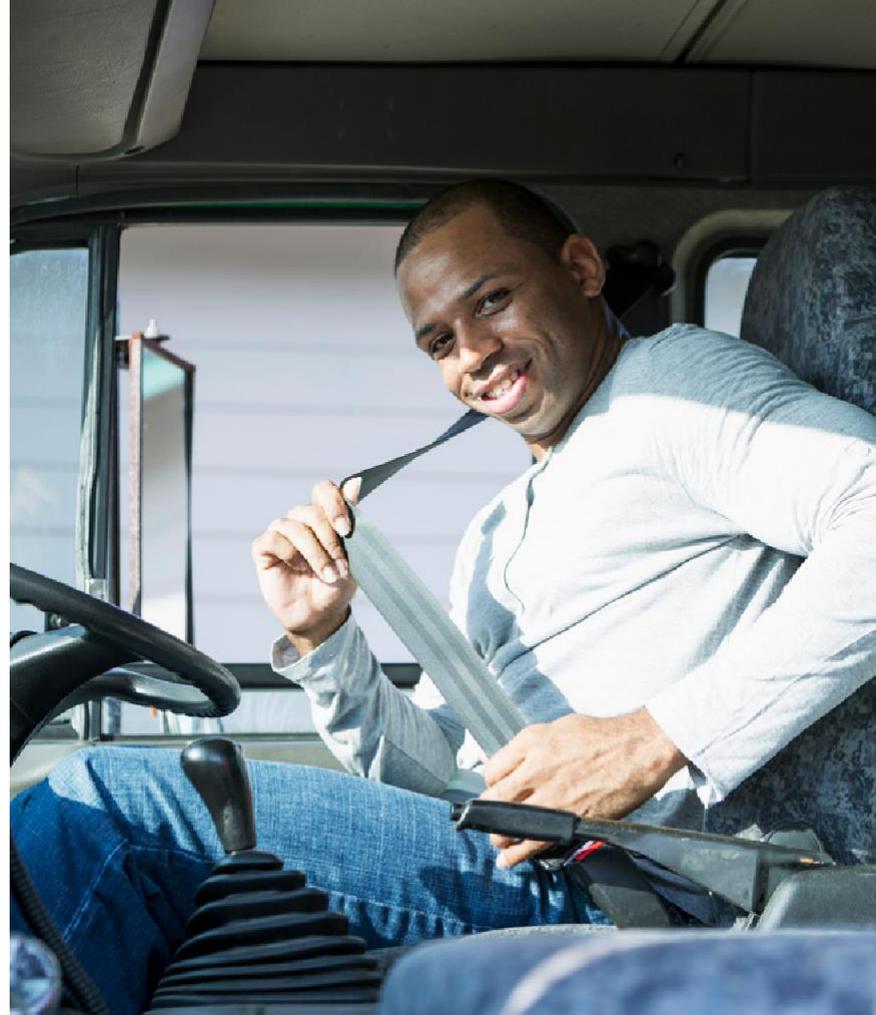
Tudo isso faz com que você consiga **manter a atenção apenas na estrada**. Assim, as chances de acidentes são consideravelmente reduzidas, o que melhora a experiência.



## ADOTE A DIREÇÃO RESPONSÁVEL

Quando já estiver no volante, é essencial **dirigir de maneira responsável**. Fique de olho na sinalização e mantenha-se dentro de parâmetros de velocidade ou da pista adequada. Evite ultrapassagens perigosas e esteja atento ao comportamento de outros motoristas, ainda mais se a estrada não estiver nas condições ideais.

Também é importante **manter as mãos no volante e os olhos na rodovia**. Não utilize o celular enquanto estiver dirigindo e use todos os recursos necessários, como os faróis durante a [direção noturna](#).



Caso se sinta cansado antes do previsto, procure um local seguro para estacionar e descansar, em vez de dirigir com [sono](#). Assim, você tem a certeza de que a carga chegará ao seu destino conforme o esperado.

# Conclusão

A segurança na estrada é essencial para qualquer caminhoneiro. Inicialmente, conhecer os principais riscos faz com que seja possível ficar de olho nas medidas mais importantes.

Para que tudo saia conforme o esperado, o cuidado deve começar com o caminhão. Depois da manutenção, **as boas práticas de segurança** ajudam a garantir um transporte que cumpra com os seus objetivos. No final, você conseguirá uma atuação muito mais adequada e que dará origem a clientes satisfeitos.



# sansuy

A Sansuy é uma empresa com raízes e tradições brasileiras que surgiu em 1966. Fundada por imigrantes japoneses dedicados à agricultura, o negócio sempre buscou criar soluções inovadoras e com grande valor para os seus clientes.

Hoje, o empreendimento tem capacidade produtiva de 38 mil toneladas por ano, unidades industriais em São Paulo e na Bahia e escritórios em várias partes do Brasil. A qualidade é outra preocupação, e a Sansuy conta com diversas certificações, o que garante a melhor experiência.

Visite [nosso site](#) para conhecer os produtos e acompanhe as dicas em [nosso blog](#). Nas redes sociais, estamos no [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#) e [YouTube](#).

